

美と健康のための新サービス

HBR

*Health & Beauty Review*

ヘルス アンド ビューティーレビュー

講談社  
KODANSHA

## H&B サロン・講座のご案内

### Health & Beauty Review では 会員の皆様に多彩な講座をご用意しております。

少人数で実際に手や体を動かしたり、学識者に直接質問するなど、「美と健康」の実現のための貴重な体験ができる機会を提供いたします。

1回の講座、持続的な講座、お食事会、ツアー企画など、場所、日程、規模も盛りだくさんの会員限定サロンです。

※参加には別途参加費をいただく場合があります。

#### 例えば……

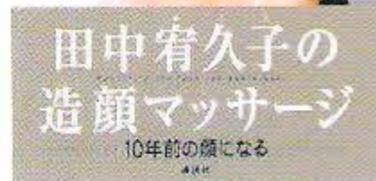
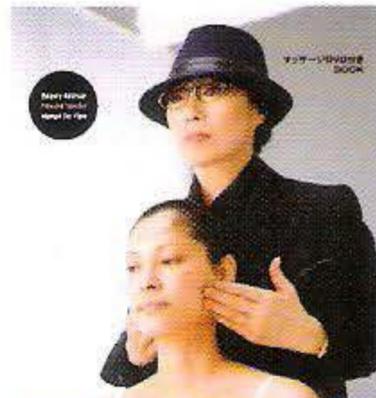
田中宥久子さんの  
造顔マッサージ講座・生活指導講座

有吉与志恵さん(ハースコーポレーション)の  
ブレスダイエット講座  
コアトレーニング講座

吉川千明さんの  
オーガニックスキンケア講座

宇山恵子さん(医療ジャーナリスト)の  
最新アンチエイジング情報講座

佐藤一美さんの  
アンチエイジングエクササイズ講座



青木晃順天堂大学准教授開発の  
アンチエイジングメニュー食事会

遠藤千春さんの  
バレエ・ウォーキングダイエット講座

納富亜矢子さんの  
骨盤エクササイズ講座

堀知佐子さんの自宅でできる  
アンチエイジング料理教室

中野ジェームズ修一さんの  
体が若返る10の生活習慣講座

安田 登さんの和の身体学講座

※サロン・講座は2010年3月以降の開始となります。講座メニューは変更になることがあります。

#### ビューティーエイジングディナーコンサート



坂田康太郎



松尾幸造シェフ

クラシック界の若手気鋭奏者たちの演奏に耳を傾けながら、「シェ松尾」が贈るアンチエイジングコースを堪能します。プロデュースは音楽評論家の坂田康太郎氏。